

Рассмотрено на заседании  
Совета ГБП ОУ  
«Тверской музыкальный колледж  
имени М.П. Мусоргского»  
Протокол № 2  
от «17» марта 2016 года



«Утверждено»  
Директор ГБП ОУ  
Тверской музыкальный колледж  
имени М.П. Мусоргского  
З.С. Кружкова  
«17» марта 2016 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РАБОТЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Тверской музыкальный колледж имени М.П. Мусоргского»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает цели, задачи и организацию работы спортивных секций в ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ;

- Федеральными государственными образовательными стандартами СПО (далее – ФГОС СПО);

- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Уставом ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского»;

- локальными актами ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

1.3. Секции создаются с целью:

- содействия гармоничному физическому развитию студента, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;

- углубленного представления о выбранном виде спорта, приобретения новых знаний, умений и навыков на занятиях в выбранном виде спорта;

- выработки жизненно необходимых физических качеств, как быстрота реакции, ловкость, выносливость;

- укрепления дыхательной, сердечно-сосудистой и мышечной системы, снижения умственной усталости;

- формирования правил поведения и обучения правилам соблюдения техники безопасности во время занятий;

- подготовки спортсменов через систему тренировочных процессов и соревнований;

- обеспечения самостоятельной работы студентов по физической культуре во внеурочное время.

1.4. Секции в рамках своей деятельности организует:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работу по индивидуальным планам;

- участие в соревнованиях, матчевых встречах, спортивных праздниках и т.д.

1.5. Секции призваны способствовать привлечению к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию у них здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных результатов сообразно способностям.

1.6. Работа спортивных секций направлена на обеспечение студентов, в том числе иногородних возможностью проведения дополнительной и самостоятельной работы по физической культуре.

1.7. Работа спортивных секций - это деятельность, направленная на дополнительное развитие физических качеств вне учебного процесса. Ее главное назначение - использовать умения и навыки в избранном виде спорта в свободное от занятий время для собственного развития.

1.8. В систему секционной работы входят деятельность студентов в составе учебно-тренировочной группы по видам спорта. Секционная работа основывается на работе преподавателей и добровольном участии студентов в секциях по видам спорта. Она дополняет учебную деятельность по учебной дисциплине «Физическая культура», предоставляет возможность для развития умений и навыков индивидуально и коллективно.

## **II. Организация учебно-тренировочных занятий**

2.1. Занятия в спортивной секции проводятся преподавателями в свободное от учебных занятий время. В процессе занятий руководители спортивных секций воспитывают у студентов глубокое понимание необходимости и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, спортом, обеспечивают привитие студентам знаний, умений и навыков по физической культуре и спорту.

2.2. Занятия в секциях проходят по следующим видам спорта:

- настольный теннис

- пулевая стрельба из пневматической винтовки

- легкая атлетика

- волейбол

2.2. Студенты колледжа, занимающиеся в секции должны ежегодно принимать участие в спортивных массовых мероприятиях и соревнованиях по данному виду спорта на уровне колледжа, района, города и т. д. при наличии приглашения, вызова на соревнования. Итогом работы секции является участие ее членов в областной и городской спартакиадах ОУ СПО.

2.3. Ответственность за состояние здоровья, физическую подготовку студентов, количество и качество учебно-тренировочных занятий в спортивной секции несут преподаватели физической культуры. Они же совместно с администрацией колледжа осуществляют контроль за организацией физического воспитания студентов колледжа.

2.4. При обучении ставятся следующие задачи:

- привлечение студентов к занятиям физическими упражнениями;
- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обучение основным двигательным навыкам.
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- освоение основ техники избранного вида спорта.
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- подготовка студентов к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения спортивных результатов.

2.5. ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского» обеспечивает прием всех желающих студентов заниматься физической культурой и спортом не имеющих медицинских противопоказаний.

2.6. Основными показателями работы спортивной секции являются данные о состоянии здоровья и физической подготовленности занимающихся, учитываемые ежегодно (тестирование, данные медицинского контроля), сохранение контингента, выполнение учебных программ, количество охваченных занятиями физической культурой и спортом.

### **III. Организация учебно-тренировочного процесса**

3.1. Спортивный сезон в спортивных секциях начинается с 1 сентября. Расписание работы секций на учебный год составляется в начале каждого учебного семестра.

3.2. Программный материал рассчитывается на 36 учебных недель в год или на 288 часов в год (72 часа на 1 секцию).

Учет педагогической нагрузки и посещаемости занятий студентами ведется в журнале учебных занятий преподавателя.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2 академических часов.

### **IV. Педагогический и врачебный контроль**

4.1. Основными задачами медицинского обследования являются:

- контроль за состоянием здоровья;
- привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

4.2. Перед началом занятий в спортивных секциях занимающиеся проходят медицинские обследования в поликлинике по месту регистрации. Это позволяет установить исходный уровень состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.

4.3. Педагогический контроль включает:

- показатели тренировочной и соревновательной деятельности (количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов);

- исходный уровень состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей;
- динамика этих показателей вносится в индивидуальную карту занимающихся.

## **V. Права и обязанности занимающихся**

5.1. Занимающиеся в секциях обязаны:

- сочетать занятия в секциях с успешной учебной работой;
- систематически посещать занятия;
- постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- активно участвовать в мероприятиях, проводимых ГБПОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского»;
- выступать в соревнованиях;
- быть активным помощником преподавателя;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, технику безопасности в период проведения занятий и пребывания на спортивном сооружении.

5.2. Занимающиеся имеют право бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими учреждению.

## **VI. Руководство спортивной секцией и контроль за ее деятельностью**

6.1. Общее руководство и контроль за деятельностью спортивной секции осуществляет руководитель учреждения. Для обеспечения деятельности секции руководитель учреждения создает необходимые условия, утверждает планы работы, программы.

6.2. Непосредственное руководство секцией осуществляет преподаватель по физической культуре.

6.3. Преподаватель:

- осуществляет набор в спортивную секцию лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний;
- ведет с ними учебно-тренировочную и воспитательную работу;
- проводит отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования детей и подростков;
- обеспечивает повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности занимающихся, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность учебно-тренировочного процесса, исключение случаев применения спортсменами различных видов допингов;
- разрабатывает готовые и текущие планы подготовки;
- ведет систематический учет, анализ, обобщение результатов работы;
- использует в своей работе наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления учащихся;
- ведет учетную и отчетную документацию.

## **VII. Спортивное оборудование и помещение для занятий**

Занятия в спортивных секциях проводятся на базе спортивного зала ГБПОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

Спортивный инвентарь для проведения занятий в секциях:

настольный теннис	столы для игры в настольный теннис, ракетки, теннисные шарики
пулевая стрельба из пневматической винтовки	пневматическая винтовка, стенд для стрельбы, мишени, пули для пневматической винтовки.
легкая атлетика	барьеры легкоатлетические и прочее оснащение спортивного зала
волейбол	сетка, волейбольные мячи